

GIOISCI Una relazione è sana quando...	Rispetta le tue decisioni, i tuoi desideri e i tuoi gusti	1	
	Accetta le tue amiche, i tuoi amici e la tua famiglia	2	
	Ha fiducia in te	3	
	È felice quando ti senti realizzata	4	
	Si assicura che sei d'accordo su ciò che fate insieme	5	
FAI ATTENZIONE, DI BASTA! (chiama il 1522) Lui è violento quando...	Ti senti ricattata se ti rifiuti di fare qualcosa	6	
	Svilisce le tue opinioni e i tuoi progetti	7	
	Si prende gioco di te in pubblico	8	
	È costantemente geloso e possessivo	9	
	Ti manipola	10	
	Controlla il tuo modo di vestirti, le tue uscite, il tuo trucco	11	
	Controlla le tue chat, le tue mail, le tue app.	12	
	Insiste affinché gli invii le tue foto intime	13	
	Ti isola dalla tua famiglia e dai tuoi cari	14	
	Ti costringe a vedere film porno	15	
PROTEGGI TE STESSA, CHIEDI AIUTO (chiama il 112) sei in pericolo quando...	Ti umilia e ti tratta da pazza quando lo critichi	16	
	Va su tutte le furie se qualcosa non gli va bene	17	
	Minaccia di suicidarsi a causa tua	18	
	Minaccia di pubblicare le tue foto intime	19	
	Ti spinge, ti afferra, strattona, ti schiaffeggia, ti colpisce	20	
	Ti palpeggia senza il tuo consenso	21	
	Ti obbliga ad avere rapporti sessuali	22	
	Ti minaccia con un' arma	23	
	24		

con il patrocinio del



Comune di
Cisterna di Latina



LE VIOLENTOMÈTRE

Université Côte d'Azur s'engage pour dire NON aux violences
sexistes et sexuelles et a mis en place une plateforme d'écoute
et de signalement en cas de violences sexistes et sexuelles.
L'Università Costa Azzurra si impegna a dire NO alla violenza sessista e sessuale e ha
creato una piattaforma di ascolto e segnalazione dei casi di violenza

Il "Violentometro" è uno strumento utile per sensibilizzare sulla violenza contro le donne, misurando se una relazione amorosa si basa sul consenso o se comporta l'uso della violenza. Introdotto nel 2018 in Francia, si tratta di uno strumento utile sia per le donne che per gli uomini, per aiutarli a rendersi conto della tossicità e pericolosità del proprio modo di relazionarsi con il/la partner.

**1522 Numero Antiviolenza
e Antistalking**

è un servizio pubblico promosso dal
Dipartimento per le pari opportunità del-
la Presidenza del Consiglio dei Ministri.

112 Numero unico Emergenze



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR