**Sub Allegato A.2 “Sezione caregiver familiare”**

La sezione contiene i dati anagrafici/identificativi, la componente valutativa dei bisogni propri del caregiver (valutazione dello stress, del carico psico-fisico, dell’impegno in termini di tempo, della eventuale condivisione del carico di cura con un assistente familiare privato) e l’individuazione di specifici obiettivi di sostegno con le relative attività/interventi da avviare.

1.Anagrafica Caregiver familiare

In questa parte saranno riportati i dati contenuti nella “scheda caregiver familiare” (compilata preliminarmente e già in possesso dei servizi territoriali o da compilare contestualmente in fase di integrazione/aggiornamento PAI) con le ulteriori specifiche legate alla persona:

nome e cognome

nato a…....................................... il

 residente in ……………………..

 domiciliato in (solo se diverso dalla residenza)

 codice fiscale

numero di telefono di contatto

e-mail stato civile………………………

titolo studio…………………………

condizione professionale…………..

rapporto con l’assistito ………………….

 impegno come caregiver:

Da quanto tempo si occupa della persona con disabilità o non autosufficiente…………..

Attività assistenziali svolte…………………

Per quante ore nell’arco della giornata ……………

Per quanti giorni alla settimana…………..

Quanto tempo trascorre da solo/a con la persona assistita…………..

Si prende cura o aiuta altri componenti della famiglia……………

Note…………………..

2.Rete familiare e sociale (anche informale) del caregiver familiare

 In questa parte occorrerà indicare se ci sono persone di aiuto al caregiver familiare (rete di risorse professionali, amicali e parentali con funzione di possibile sostegno). …………………………………………………………………………………………………..

3.Rilevazione dello stress del caregiver familiare

Questa parte è legata allo screening (prevenzione) e alla valutazione (a cura di operatori professionali) di condizioni generali di stress, disagio emozionale e relazionale utili a pianificare l’attivazione di interventi mirati a sostegno del caregiver familiare. La stessa valutazione può evidenziare la necessità di invio ad un secondo livello di approfondimento specialistico.

Sintesi degli esiti della rilevazione dello stress del caregiver.

Risultato della valutazione ………………………………………………………………………………………………… …………………………………………………..…….

Aree di maggiore stress / burden per il caregiver ………………………………………………………………………………………………… …………………………………………………..……. Necessità di attivare interventi specifici di sostegno ………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………… Necessità di invio a secondo livello di valutazione / consulenza specialistica. ………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………… 4.Analisi dei bisogni del caregiver familiare e identificazione di obiettivi ed interventi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Bisogni Informativi e Formativi del caregiver**

**(descrizione)**  | **Pianificazione risposte**o Attività di informazione base sulle procedure per l’accesso alle prestazioni assistenziali offerte dal sistema integrato ed orientamento alle diverse opportunità e misure di sostegno per il “caregiver familiare. o Attività di informazione sulle associazioni rappresentative di promozione sociale e di volontariato attive sul territorio per la tutela del caregiver familiare. o Educazione di base al ruolo e alla cura (educational care). o Inserimento in iniziative di formazione e/o psicoeducazione di gruppo. o Supervisione operativa e addestramento nell’attività assistenziale per i bisogni della persona assistita dopo valutazione delle competenze da rafforzare. o Addestramento all'utilizzo di semplici ausili. o Riconoscimento delle competenze.  |
| 1. **Bisogni di supporto pratico operativo del caregiver**

**(descrizione)** | **Pianificazione risposte**Sostituzione programmata: o Accoglienza temporanea dell’assistito in struttura residenziale o semi-residenziale. o Sollievo a domicilio: iniziative che consentano al caregiver familiare dei momenti di pausa, anche rimanendo nel proprio domicilio. o Sostituzione programmata (es 1 g. al mese) al domicilio per consentire al caregiver familiare il recupero di spazi propri nella comunità. o Sostituzione domiciliari di sollievo in caso di assenza programmata del caregiver per motivi clinici o in altre situazioni di particolari necessità.Sostituzione in emergenza: o Sostituzione nelle situazioni impreviste di temporanea impossibilità ad assistere del caregiver familiare. Ulteriori attività di supporto pratico: o Favorire la ricerca di un assistente familiare in caso di richiesta e/o necessità sopravvenuta da parte del caregiver familiare. o Favorire il raccordo e l’attivazione della rete di associazionismo e volontariato territoriale. o Affiancamento a supporto dell’intervento assistenziale anche con il ricorso a modalità a distanza in caso di richiesta da parte del caregiver familiare. |
| 1. **Bisogni emotivi relazionali del caregiver familiare**

 **(descrizione)**  | **Pianificazione risposte**o Proposta/attivazione di consulenze psicologiche (individuale o familiare). o Proposta di inserimento in percorsi di auto mutuo aiuto e sostegno. o Valutazione e rivalutazione dello stress del caregiver. o Proposta di inserimento in percorsi orientati alla gestione dello stress. o Proposta di partecipazione a gruppi finalizzati (es. attività ludiche/ricreative, attività sportive, gruppi di cammino, ecc) |