



**CAMMINATA
METABOLICA**

L'esercizio guidato
che ti fa rinascere

APPIA WALK

camminata metabolica storico-culturale

DOMENICA 4 OTTOBRE 2026



Quando la camminata metabolica incontra la cultura, ogni passo è storia

PROGRAMMA:

Ore 9:30 - Ritrovo partecipanti nel piazzale dello stabilimento Findus (Via Appia km 55+300)
ore 10:00 - Partenza camminata sportiva sulla Via Appia fino a Tres Tabernae (3 km circa)
ore 10:45 - Breve visita al sito archeologico di Tres Tabernae
Ore 11:30 - Partenza per ritorno al piazzale dello stabilimento Findus
Ore 12:30 - Fine manifestazione

La partecipazione è gratuita e consentita a partire dai 9 anni di età
Max partecipanti n.100

Prenotazioni e info: tel.: 339 8095129 - 338 8157590 - email: centrofitnessmontello@inwind.it